

自然豊かな郡山の地で地域の皆さまに大事にされて20数年

# 仙台市郡山デイサービスセンターは



ご利用者様本人はもちろん、ご家族、担当ケアマネジャーさんのご意向をもとに、ご利用者様が明るく楽しく元気に過ごすことができることを大事にしています。

## 郡山デイサービスの3つの特徴



田畑に囲まれた施設での夏祭り、敬老会、年末お楽しみ会、また外出行事等季節ごとに行事を楽しんで頂きます。



リハビリの専門家（作業療法士）が常駐。リハビリマシーンはじめ充実した訓練設備を使って、身体状況に応じた訓練を実施します。



希望者には、お身体の状態に合わせて、有資格者によるマッサージサービスを介護保険を使用せずに無料で実施しております。

## 郡山デイサービスの1日の過ごし方

〈午前〉	〈午後〉
8:30～ 送迎車でお迎え	13:30～ 軽体操・ボール体操
9:15～ 健康チェック	14:00～ 機能訓練・個別訓練
9:30～ 入浴	手指機能訓練
余暇活動【計算・間違い探し等】	15:00～ おやつ
11:45～ 口腔体操	15:30～ レクリエーション
12:00～ 昼食	16:20～ 帰りの会
休憩	16:30～ 送迎車でお送り

見学体験随時受付中



明るく 楽しく 元気に！

## 郡山デイサービスの実際のように

### 健康管理・機能訓練

#### 健康管理

常駐している看護師が登所時に体温・血圧・脈拍の健康チェックを行います。

#### 日中の活動

計算、間違い探し、塗り絵、パズル等の余暇活動に加え、カラオケ、映画観賞なども実施しております。

#### 機能訓練

作業療法士が個別機能訓練計画をもとに一人ひとりのお身体に合わせて訓練を実施します。パワーリハビリマシンや足裏マッサージ機など豊富な機器でご利用者の身体機能向上に向けた支援を致します。その他にも、手指機能訓練も実施しております。

### 食事・入浴

#### 食事

ガス炊飯器で炊いた炊き立てご飯にしっかり栄養管理したおかずの美味しい昼食です。糖尿病食でのご提供も可能です。

#### 入浴

スロープと手すりのある一般浴槽に加え、自力歩行が困難な方向けに特殊浴槽も準備している為、安心して入浴が出来ます。

### 交流・行事

毎月のお誕生会や夏まつり、敬老会、年末お楽しみ会など季節にちなんだ行事も盛り沢山です。



ユニークな職員達が皆様を温かくお出迎えます



夏祭り



年末お楽しみ会



みんな大好きカラオケ大会



書道活動

### ご利用者の声

- ・自宅に入浴することが出来ないのでデイサービスで入浴することが出来てとても気持ちがいいです。心身ともにスッキリします。
- ・日々の訓練のおかげで以前よりもスムーズに歩行できるようになりました。
- ・大好きなカラオケを行うことが楽しみの一つです。日々、楽しくご利用させていただいております。

### 仙台市

#### 郡山デイサービスセンター

指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会  
営業時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00  
(サービス提供時間 9:15～16:30)

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

電話：022-308-5333

担当：村上

